

# Tervehdys sinulle SiRu:n jäsen!



Vuosi on lähes loppuillaan ja kun katsoo taaksepäin seuran tämän vuoden toimintaa, ei voi olla kuin ylpeä. Järjestimme heinäkuussa koko seuran historian ensimmäiset kansalliset (3-tason) kouluratsastuskilpailut Similän ratsutilalla. Vaikka aktiivinen talkooporukkamme on melko pieni joukko, olemme silti erinomaisen tehokkaita ja motivoituneita järjestämään hyvät kisat, joten palaute kilpailijoilta, tuomareilta ja yleisöltä oli pelkästään positiivista!

Myös seuran jäsenten menestystä on ollut mahtavaa seurata läpi vuoden! SiRu:lla oli ensimmäisen kerran joukkue kouluratsastuksen SM-kisoissa Helsingin Laaksolla elokuussa. Joukkueeseen kuuluivat Maria Enberg ratsulla Cannot Well, Mari Similä ratsulla Åkaers Desire sekä Miia Ojala ratsullaan Syvhøjegårds Bounty. Joukkueenjohtajana toimi Kirsi Kainulainen-Nikula. Menestystä ei vielä ensimmäisenä vuotena tullut, mutta kallisarvoista kokemusta sitäkin enemmän!

Aluetasolla sujui paremmin; Hämeen alueen seurajoukkueestaruuksissa hopealle ratsastivat Mari Similä, Pia Näppinen, Maria Enberg ja Essi Salminen ratsuillaan Lily of Oaklands, Taruprinsessa, Cannot Well ja Woogie Boogie. Kultamitali jäi alle 1,5 pisteen päähän! Henkilökohtaisissa aluemestaruuksissa Miia Ojala ratsasti pronssia hevosella Syvhøjegårds Bounty ja Heidi Mattila otti kultaa suomenhevosten kenttämestaruuksissa ratsulla Vapun Aihe.

Kauden muita yksittäisiä highlightteja olivat mm. Mari Similän ja Lily of Oaklandsin hieno vaativa B-luokan voitto omissa kisoissamme heinäkuussa, Mari Similän ja Åkaers Desiren hienot sijoitukset vaativa A -tasolla ja nousu PSG-tasolle, Maria Enbergin ja Cannot Wellin debytointi vaativa B -tasolle sekä allekirjoittaneen ja Taruprinsessan suomenpienhevosten mestaruuspronssi. SRL:n rankingpisteitä tällä kaudella ovat sijoituksillaan keränneet myös Essi Salminen, Mimosa Koivisto ja Päivi Rekola.

Ensi vuonna on seuramme 20-vuotisjuhlavuosi! Sen kunniaksi mm. myymme upeita seinäkalentereita ensi vuodelle (oiva lahja pukinkonttiin!), järjestämme kaksipäiväiset juhlakilpailut 1-3-tasoilla heinäkuussa sekä pidämme juhlat elokuun 15. päivää (*save the date!*). Tiedossa ensi vuodelle on myös perinteinen retki Tampereen Hevosmessuille ja osallistuminen Mansikkiin.

*Talviterveisin puheenjohtajanne Pia Näppinen  
Puh. 050 540 3241, pia@mainostoimistomuu.fi*

## Similän Ratsastusurheilijat ry:n hallitus:

Puheenjohtaja Pia Näppinen  
Puh. 050 540 3241  
pia@mainostoimistomuu.fi

Jäsensihteeri Maria Enberg  
Puh 040 751 1195  
siru.ry@gmail.com

Rahastonhoitaja Emma Jaakkola  
Puh. 0400 483 312  
siru.ry@gmail.com

### Hallituksen muut jäsenet:

Mari Similä  
Elina Mäkinen  
Piritta Ino

### Toiminnantarkastaja:

Pirkko Laaksonen

### Varatoiminnantarkastaja:

Essi Salminen

*Jos sinulla on  
kehitysideoita,  
ruusuja tai risuja tai  
mitä vaan palautetta,  
ota rohkeasti  
yhteyttä!*



**Löydät seuramme  
Facebookista  
nimellä Similän  
Ratsastusurheilijat ry!**

# SiRun oma seuraranking

Palkitsemme kahdella eri tasolla menestyneitä ratsastajiamme pikkujouluissa, jotka järjestetään yhdessä Similän Ratsutilan kanssa lauantaina 7.12.

Laskemme pisteet Similän Ratsutilan omien rataharjoituskisojen ja kesän 1-tason kisojen sekä Kipassa näkyvien kisojen tulosten osalta. **Jos sinulla on sijoituksia muualla järjetyistä rataharjoituksista tai 1-tason kisoista, ilmoita niistä pikaisesti marraskuun loppuun mennessä osoitteeseen [siru.ry@gmail.com](mailto:siru.ry@gmail.com).**

## SIRU:N SEURARANKINGSÄÄNNÖT:

SiRun seurarankingiin kertyy pisteitä kaikista 1-3 -tason koulu- ja esteratsastuskilpailuiden luokista sekä kilpailu- ja rataharjoitusluokista vuosittain 1.1. - 30.11.

- Rankingkausi on 11 kuukautta kerrallaan
- Rankingpisteitä kertyy **vain sijoituksista** ja on ratsastajakohtainen
- Rankingpisteitä kerätään kahdessa sarjassa
- Similän Ratsastusurheilijat ry palkitsee vuoden lopussa kolmen eniten pisteitä kerännyttä ratsastajaa molemmissa sarjoissa
- Ratsastaja on itse velvollinen ilmoittamaan vuoden aikana keräämistään rankingpisteistä Similän Ratsastusurheilijat ry:lle viimeistään marraskuun loppuun mennessä niiden kilpailuiden osalta, joita ei ole järjestetty Similän Ratsutilalla tai joiden tulokset eivät näy Kipassa. Ilmoita sijoituksesi sähköpostitse osoitteeseen [siru.ry@gmail.com](mailto:siru.ry@gmail.com). Ilmoita ratsastaja, kilpailun taso, luokka, päivämäärä ja sijoituksesi. Epäselvissä tilanteissa olethan valmis todistamaan sijoituksesi.

## Pistetaulukko:

Luokka	Sarja 1		Sarja 2	
	Kilpailuharjoitus / Rataharjoitus	1-taso	2-taso	3-taso
- Puomiluokka - Helppo D	5, 4, 3, 2, 2...			
- 40-60 cm - Helppo C	7, 6, 5, 2, 2...	9, 8, 7, 2, 2...	9, 8, 7, 2, 2...	11, 10, 9, 2, 2...
- 70-90 cm - Helppo B	9, 8, 7, 2, 2...	11, 10, 9, 2, 2...	11, 10, 9, 2, 2...	13, 12, 11, 2, 2...
- 100-110 cm - Helppo A	11, 10, 9, 2, 2...	13, 12, 11, 2, 2...	13, 12, 11, 2, 2...	15, 14, 13, 2, 2...
- 120 cm - Vaativa B		15, 14, 13, 2, 2...	15, 14, 13, 2, 2...	17, 16, 15, 2, 2...
- 130 cm ja yli - Vaativa A ja yli				19, 18, 17, 2, 2...

**Similän Ratsutilan ja  
Similän Ratsastusurheilijoiden yhteiset**

# **Pikkujoulut**

**Lauantaina 7.12.2019 klo 16-18  
Similän Ratsutilan maneesilla**

- Kilteille tontuille paketit
- Jouluisia yhteisleikkejä lapsille
- Puuro- ja glögitarjoilu
- Vuoden hevonen - äänestys
- Vuoden tallitonttu -äänestys
- Ratsutilan mestaruuspalkitsemiset
- SiRun seurarankingin menestyneimpien palkitseminen
- Kaksintaistelushow:  
”Lätkäjengi vs. missit”

**Tuo  
pukinkonttiin  
5 euron arvoinen  
paketti, niin saat  
lahjan itsekin!**



***Tervetuloa kaikki  
ratsastajat perheineen  
ja ystävineen!***

**HUOM! Aikuisten K18-pikkujoulut 14.12. klo 18**

Forssan Pikku-Muolaassa puheenjohtajamme luona.  
Ilmoittaudu 5.12. mennessä Facebook-tapahtuman kautta tai  
viestitse Marialle, puh. 040 751 1195.

***Tervetuloa kaikki täysi-ikäiset jäsenet  
viettämään iltaa hyvän ruoan ja juoman kera!***



Anna Andersénin

# Tietoisesti taitava ratsastaja -luento

Lauantaina 14.12.2019 klo 10

Tammelan kunnantalon valtuustosalissa

(Hakkapeliitantie 2, Tammela)

- Hinnat:**
- SiRu:n jäsenet 20 eur
  - Muut 25 eur
  - Hinta sisältää kahvitarjoilun ja herkun.
  - **HUOM! Heinäkuun kisojen talkoolaisille ILMAINEN!**
- Ilmoittaudu:**
- Viestillä Maria Enbergille, puh. 040 751 1195

**Viimeinen ilmoittautumispäivä 8.12. Maksu mieluiten Similän Ratsastusurheilijat ry:n tilille FI26 4327 2020 0533 71.**

Tule mukaan oppimaan, mitä on tietoisuustaitolähtöinen (*mindfulness*) psyykinen valmennus ja mitä hyötyä siitä on ratsastajalle. Luennolla käsitellään mm. miten tietoisuustaidoilla voidaan lisätä itsetuntemusta, keskittymistä, läsnäoloa, rakentavaa suhtautumistapaa ajatuksiin ja hyväksyä hankalia tunteita. Luennolla tehdään myös muutama kokemuksellinen harjoitus ja keskustellaan tietoisuustaitojen soveltamisesta ratsastukseen.

Luennolta saat lisämateriaalia ja konkreettisia harjoituksia, joilla voit vaikuttaa mm. keskittymiskykyyn, itseluottamukseen sekä jännityksen ja ratsastuspelon käsittelyyn.

*Anna Andersén on ratsastajiin erikoistunut sertifioitu urheilupsykologi, joka kouluttaa valmentajia ja luennoi psyykkisestä valmennuksesta ratsastajille. Hänen kilparatsastustaustansa on askellajiratsastuksessa. Psyykkisen valmentamisen lisäksi Anna on ratsastajainliiton II tason lajivalmentaja.*

**Lue lisää: [www.tietoisestitaitavaratsastaja.com](http://www.tietoisestitaitavaratsastaja.com) // [www.tietoinenmieli.com](http://www.tietoinenmieli.com)**

# SiRu-SEINÄKALENTERI 2020

Nyt ostettavissa ihana A4-kokoinen seinäkalendar, jonka sivuilla seikkailevat Similästä tutut hevoset ja ponit!

**Hinta 10 euroa / kpl tai pakettitarjouksena kolme kalenteria 25 euroa!**

Osta omasi käteisellä tallilta (Maria, Pia, Piritta, Anni K.) tai pikkujouluissa 7.12.!  
Kalenterit tulevat myyntiin viikolla 48.

Voit maksaa myös Similän Ratsastusurheilijoiden tilille FI26 4327 2020 0533 71.  
Saat kalenterisi sitten tallilta kuittia vastaan.



**10€**  
/ kpl

**25€**  
/ 3 kpl

**OIVA LAHJA  
PUKINKONTTIIN  
KAIKILLE  
HEVOSTEN  
YSTÄVILLE!**